

# SÜDAFRIKA



**Südafrika ist ein Land der Medizin, in und von dem es viel zu lernen gibt. Lernen Sie deshalb neben topaktueller Wissenschaft und Praxis auch die lokale Flora, die Stadt und den besonderen Spirit Südafrikas kennen.**



**DR. HELLMUT MÜNCH**



**DR. UWE PETERS**

Wir freuen wir uns riesig Sie endlich wieder nach Südafrika einzuladen. Und zwar zu gleich zwei Kongressen: der Kongresswoche der Komplementärmedizin im einzigartigen Kapstadt und dem Ethno-Kongress in den absolut magischen Cederberg Mountains. Natürlich haben wir die längere Wartezeit genutzt, um unser Angebot an Sie noch aktueller, praktischer und gleichzeitig angenehmer und attraktiver zu machen. Egal ob Sie schon einmal mit uns in Südafrika waren oder Sie das erste Mal darüber nachdenken. Wir versprechen Ihnen: es wird eine Kongresszeit, wie Sie sie noch nie erlebt haben. Auf dieser neuen Kongress-Homepage finden Sie in Kürzte alle wichtigen Informationen und wir laden Sie ein, sich von unserer Begeisterung und Vorfreude anstecken zu lassen. Im Namen des gesamten Kongress-Teams: Wir freuen uns auf Sie!



# VERANSTALTUNGORT

KONGRESSWOCHEN KOMPLEMENTÄRMEDIZIN



**The Capital 15 on Orange Hotel, Kapstadt**



ATLANTISCHER  
OZEAN

WATERFRONT

SIGNAL HILL

 **The Capital  
15 on Orange Hotel**

CAMPS BAY

TABLE MOUNTAIN



KAPSTADT 

Kap der guten  
Hoffnung

# PROGRAMM

SO 17. – FR 22.11.2024



Ein spannendes Programm, mit vielen top Referentinnen und Referenten, hochaktuellen Themen und immer praktisch orientierten Programmpunkten. Und natürlich noch so viel mehr ...

## 17.11. | Sonntag

Abends: Begrüßung

## 18.11. | Montag

V: 9.00 – 10.30 Uhr

Dr. rer.nat. Uwe Peters, Dr. med. Hellmut Münch

**Mikrobiom Spezial – Naturheilkundliche Optionen zur Stärkung der Darmbarriere-Regulation**

10.45 – 11.15 Uhr

Sabine Bäumer

**Phytotherapie bei leaky gut**

11.15 – 12.00 Uhr

**Workshop: Therapeutische Konzepte, Erfahrungsberichte**

N: **Two Oceans**

## 19.11. | Dienstag

V: 9.00 – 12.30

Dr. med. Stephan Ziefle

**Die neue Herausforderung – Immunsystem und Gerinnung**

Einheit 1: Grundlagen Überblick

Einheit 2 PostVac und Post Covid – Therapeutische Ansätze für die Praxis

Einheit 3 Workshop – naturheilkundliche Maßnahmen zur Immunbalance

N: **Workshop: Energiehaushalt und Anpassung (Tagungsort Tafelberg) oder Heilpflanzen-Workshop**

(Ort Kirstenbosch) – Entscheidung wird je nach Wetter spontan gefällt

## 20.11. | Mittwoch

V: 9.00 – 10.15 Uhr

Dr. med. Hellmut Münch, Thomas Fentner

**Update Enzymtherapie – Neue Daten zu Bromelain, Papain, Ficin und Lysozym**

10.30 – 12.00 Uhr

Sabine Bäumer

**Effektive Darmtherapie - ein wichtiger Faktor in für nachhaltige Detoxkonzepte**

N: **Herzverpflanzungsmuseum Kapstadt**

## 21.11. | Donnerstag

V: 9:00- 10.30

Dr. med. Simon Feldhaus

**Regulationsmedizin – Ein systematischer Überblick**

10.45 – 12.00 Uhr

**Bewährte Therapiekonzepte im Anti-Aging Bereich**

**N: Workshop Workshop: Energiehaushalt und Anpassung (Tagungsort Tafelberg) oder Heilpflanzen-Workshop**

(Ort Kirstenbosch) – Entscheidung wird je nach Wetter spontan gefällt

18 -19.30 Uhr

Dr. rer. nat. Volker Lodwig

**Kamingespräch - Regulatorische Entwicklungen in der EU im Bereich Probiotika**

## 22.11. | Freitag

**Workshop: Faszination Adaptation (Tagungsort „Boulders Beach“ – ggf. Badekleidung und Handtuch mitnehmen)**

**Gut Feeling – im Blickpunkt Kraftorte (Tagungsort Kap der guten Hoffnung)**

Gemeinsame Exkursion mit Busfahrt: 9:00 – 17.30 Uhr

**Kongressausklang** ab 18 Uhr



# ETHNO KONGRESS

SA 23. – DI 26.11.2024

oder DI 26. – FR 22.11.2024



Mitten in den Cederberg Mountains lassen sich Sterne bewundern und unsere Geschichte spüren. Wir begeben uns auf Spurensuche und tauchen ein in eine neue Welt.



# HIGHLIGHTS



## **LERNEN SIE VON UNSEREN VORFAHREN**


Die Cederberg Mountains, gute 3 Stunden von Kapstadt entfernt, liegen in einer ganz besonderen Region. Schon vor über 40.000 Jahren waren unsere Vorfahren hier unterwegs. Bestimmte Plätze wurden Jahrhunderte lang von Generationen immer wieder genutzt. Ihre Malereien an den Höhlenwänden zeugen von der Auseinandersetzung mit dem Leben und Überleben und erzählen unglaublich Geschichten. Im Schaffen der Sangomas besteht diese Zeit sogar bis heute fort. Denn als Heilerinnen und Heiler sind Sie Träger der traditionellen afrikanischen Medizin – und wir können noch viel von ihnen lernen.

## **STAUNEN SIE IM LICHT DER STERNE**

Weit ab vom Licht der Zivilisation können wir den südlichen Sternenhimmel erleben, wie Sie ihn noch nie gesehen haben. Genauso wie wir in Europa von den dortigen Sternbildern geprägt sind, wurden dem nächtlichen Himmel hier ebenso Geschichten und Bedeutung zugeordnet. Diese Geschichten geben uns einen wahren Blick in die Seele der Menschheitsgeschichte. Ideal für Fotografie-Begeisterte und Philosophen gleichermaßen erweitern wir im Ethnokongress Ihre Horizonte.

## **ERLEBEN SIE MEDIZINGESCHICHTE HAUTNAH**

Was ist geblieben von der traditionellen Kultur Afrikas? Wie arbeiten Sangomas heute, wie ist ihr Bezug zu ihren Ahnen? Diese und weitere Fragen werden wir gemeinsam erforschen. Wir lernen, wie sich traditionelle und moderne Phytotherapie verbinden lässt und wie Wissenschaft die Heilkunst verändert. Der Mensch ist mehr als nur ein Zusammenspiel von Molekülen, seine Wahrnehmungen und Empfindungen spielen nicht zuletzt auch in der Medizin eine zentrale Rolle. Die Cederberg Mountains bieten die magische Atmosphäre, um diese Themen zu erspüren und zu erfühlen.



# LERNEN BEDEUTET: SEHEN, FÜHLEN, SCHMECKEN UND MEHR!



## AUF DEN SPUREN DER TRADITIONELLEN AFRIKANISCHEN MEDIZIN

Entfliehen Sie dem Alltag und tauchen Sie mit uns ein in eine einzigartige Welt. Eine Welt, in der unserer Vorfahren bereits des Nachts gen Himmel blickten, in Demut vor der Unendlichkeit des Universums und in ständigem Staunen ob der Wunder der Natur, in der sie jedoch nicht nur lebten, sondern auch überlebten. Lassen Sie sich fallen in ein ganz besonderes Kongress-Erlebnis, in dem Sie nicht nur vieles lernen werden, sondern vor allem auch staunen und erleben.



## NEUE DIMENSIONEN DES LERNENS

Sie sollen einen authentischen Einblick in die traditionelle afrikanische Medizin bekommen und von ihr lernen können. Deshalb habe ich Expertinnen eingeladen, die sie jeden Tag in Südafrika anwenden. Außerdem schlagen wir den Bogen zur Beziehung zwischen Mensch und Tier in der Kultur des Heilens – ein extrem spannendes Thema!



**Dr. Catherine van Dorsten**

Registrierte Phytotherapeutin, Mitglied der südafrikanischen Vereinigung registrierter Phytotherapeuten



**Dr. Daniel Wolf**

Kunstwissenschaftler und freischaffender Kunsthandwerker. Studierter Philosoph und Soziologe



**Julia Rosina**

Südafrikanische Heilerin (Sangoma)



## BESONDERHEIT: WANDMALEREIEN

Die Wandmalereien in den Cederberg Mountains erzählen die Geschichten unserer Vorfahren – genau so, wie sie diese erlebt haben. Erleben Sie Menschheits- und Medizingeschichte hautnah und lassen Sie Ihre Augen über geschichtsträchtige Landschaften schweifen.



# PROGRAMM UND ÜBERSICHT

Aufgrund der wechselnden Wetterbedingungen und rechtlichen Rahmenbedingungen ist das folgende Programm nur ein grober roter Faden, den wir vor Ort je nach Gegebenheiten festlegen werden.

## TAG 1

9 Uhr Abreise in Kapstadt, Je nach Straßenbedingungen mit Zwischenstopp in Franschoek Medicinal Garden  
Kurze Einführung in unser Tagungsgebiet und gemeinsames Abendessen

## TAG 2

Die traditionellen Heiler und ihre Arbeitsweise, *Julia Rositta, Sangoma*  
Die Mensch Tierbeziehung in der Kultur des Heilens, *Dr. Daniel Wolf*  
Die afrikanischen Teepflanzen und Ihre Wirkung – Verkostung mit *Cathreen van Dorsten*

## TAG 3

Faszination Naturformationen – Höhlen, Wasserfall und viele Aussichtspunkte – immer abhängig von den Rahmenbedingungen  
Abends: Feuerzeremonie – falls zulässig. *Julia Rositta*

## TAG 4

Abreise je nach Flügen  
**Wichtiger Hinweis: bitte buchen Sie keine Flüge, für die Sie vor 15 Uhr am Flughafen sein müssen!**

# ANMELDUNG



Einfach scannen

Oder gehen Sie auf:  
[www.mef-kongresse.de](http://www.mef-kongresse.de)

Dort finden Sie auch alle Informationen zu  
den Preisen und An- und Abreise